

Wat is Nieuwe Influenza A precies?

Nieuwe Influenza A is een virus dat griep veroorzaakt. Dit griepvirus zit in druppeltjes snot, slijm en speeksel. Door te hoesten, te niezen en te praten kan het virus via de lucht worden overgedragen. Het virus kan ook via de handen worden overgebracht. Bijvoorbeeld als iemand zijn of haar neus afveegt en daarna een deurknop vastpakt. Iemand raakt besmet als hij of zij het virus inademt. Of als het virus op het slijmvlies van iemands neus, mond of ogen komt.

Wat gebeurt er als iemand besmet raakt?

Dat is net als bij een normale griep. De meeste mensen met Nieuwe Influenza A zijn binnen een week weer beter. Maar iemand kan longontsteking krijgen en erg ziek worden. Een aantal mensen kan komen te overlijden aan de gevolgen van de griep. Omdat een ziekte die iemand al heeft kan verergeren door het griepvirus of door een longontsteking.

Vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A (H1N1)

Bescherming tegen de Mexicaanse Griep



Oktober 2009, een uitgave van het ministerie van
Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), in samenwerking met:
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM)
Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV)
Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG)
Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb
Nederlands Vaccin Instituut (NVI)



U ontvangt deze folder omdat u bij uw huisarts een gratis griep prik kunt halen tegen het griepvirus Nieuwe Influenza A (H1N1), ook wel Mexicaanse Griep genoemd. In deze folder leest u waarom u deze vaccinatie kunt krijgen. U leest uit hoeveel prikken de vaccinatie bestaat en wat de bijwerkingen kunnen zijn. En u krijgt antwoord op vragen over het griepvirus.

Waarom kunt u deze vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A krijgen?

Sommige mensen moeten worden beschermd tegen Nieuwe Influenza A (Mexicaanse Griep). Omdat ze extra risico lopen op problemen met hun gezondheid als ze besmet worden. Of omdat hun eigen ziekte door het griepvirus kan verergeren.

☹ Mensen met:

- hart- en vaatziekten
- longziekten
- diabetes (suikerziekte)
- nieraandoeningen
- weinig weerstand, bijvoorbeeld door andere ziekten of door een medische behandeling zoals chemotherapie.

☹ Mensen van 60 jaar en ouder.

☹ Vrouwen die 13 weken of langer zwanger zijn.

De minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) heeft besloten de vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A gratis aan te bieden aan mensen uit deze risicogroepen. U bent één van deze mensen.

Is de vaccinatie verplicht?

De vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A is niet verplicht. Uw huisarts stuurt u een uitnodiging voor de vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A. Maar u bepaalt zelf of u de vaccinatie haalt, net als bij de jaarlijkse griep prik tegen de gewone griep.

Uit hoeveel prikken bestaat de vaccinatie?

De vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A bestaat uit 2 griep prikken. Tussen de eerste en de tweede prik zit een aantal weken. U heeft beide prikken nodig. Pas dan bent u voldoende beschermd tegen het nieuwe griepvirus.

☹ U krijgt de vaccinatie in de bovenarm. Probeer daar met uw kleding rekening mee te houden.

☹ Bent u allergisch voor kippenei-eiwit? Dan mag u misschien de vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A niet krijgen. Bespreek dit met uw huisarts.

☹ Uw huisarts heeft het vaccin tegen Nieuwe Influenza A. U hoeft niet zelf naar de apotheek te gaan.

Wat zijn de bijwerkingen van de vaccinatie?

De eerste dag na de prik kunt u wat pijn, roodheid of een kleine zwelling hebben op de plaats van de prik. Bij deze vaccinatie kunnen er iets meer bijwerkingen op de plaats van de prik voorkomen dan bij de jaarlijkse griep prik. Dit gaat vanzelf over. Sommige mensen voelen zich na de prik een aantal dagen minder lekker. Maar van de prik kunt u géén griep krijgen.

☹ Heeft u klachten en denkt u dat ze te maken hebben met de prik? Neem dan contact op met uw huisarts.

☹ U kunt de klachten ook melden bij het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb: www.lareb.nl.

Door klachten te melden, wordt duidelijk welke bijwerkingen er nog meer kunnen zijn. Zo wordt de veiligheid van het vaccin goed bewaakt.

Is de vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A schadelijk voor de zwangerschap?

Het vaccin is beschikbaar voor vrouwen die 13 weken of langer zwanger zijn. Het is nog niet bekend of het nieuwe vaccin in het begin van een zwangerschap schadelijk kan zijn voor het ongeboren kind. De volgende vrouwen mogen de vaccinatie daarom niet krijgen:

☹ Vrouwen die op het moment van de vaccinatie minder dan 13 weken zwanger zijn.

☹ Vrouwen die niet weten of ze wel of niet zwanger zijn.

☹ Vrouwen die binnen 2 maanden zwanger willen worden.

Kunt u Nieuwe Influenza A krijgen ondanks de vaccinatie ?

Ja, dat kan. Maar de kans is kleiner. De vaccinatie geeft u geen volledige zekerheid dat u Nieuwe Influenza A niet krijgt. Wordt u toch ziek na een vaccinatie? Dan zijn de gevolgen minder ernstig. Ook het risico op gezondheidsproblemen of verergering van uw eigen ziekte is dan kleiner.

Waarom krijgen sommige mensen de vaccinatie eerder dan anderen?

Het ontwikkelen van een vaccin duurt lang. Ook het versturen van het vaccin naar alle huisartsen kost tijd. Daarnaast moet iedere huisarts tijd vrijmaken voor het geven van de prikken. De ene huisarts biedt de griep prik daarom eerder aan dan de andere huisarts.

Waar haalt u de vaccinatie als u in de risicogroep valt en in de gezondheidszorg werkt?

U haalt de vaccinatie ook dan bij uw huisarts.

Waarom beschermt de jaarlijkse griep prik niet tegen Nieuwe Influenza A?

In februari van elk jaar bepaalt de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) de samenstelling van het vaccin voor de jaarlijkse griep prik. Hierbij wordt rekening gehouden met de griepvirussen die op dat moment het meest voorkomen. In februari 2009 was Nieuwe Influenza A nog niet bekend. Daarom beschermt de jaarlijkse griep prik van 2009 niet tegen Nieuwe Influenza A. Inmiddels is een apart vaccin gemaakt dat wél bescherming biedt tegen dit nieuwe griepvirus. Dit vaccin bestaat uit 2 prikken. Het vaccin vervangt het gewone griepvaccin niet.

Kan het kwaad om in korte tijd 3 griep prikken te krijgen: eerst de jaarlijkse griep prik én daarna de 2 prikken tegen Nieuwe Influenza A?

Nee. Het is niet erg om binnen korte tijd de jaarlijkse griep prik te krijgen én de vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A. Het is juist belangrijk om al deze griep prikken te krijgen. Alleen dan bent u beschermd tegen de gevolgen van de gewone griep én Nieuwe Influenza A.

Wilt u nog meer informatie?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A?

☹ Kijk dan op www.griepPandemie.nl

☹ Bel met Postbus 51: 0800-1100 (gratis)

☹ Neem contact op met uw huisarts